

KOM ONS MODELLEER GESONDE KOMMUNIKASIE!

Hoe kan ons OPSTAAN en UIT PRAAT op 'n gesonde, positiewe manier?

Wanneer jy so iets hoor...



Haai, kom ons kry 'n roomys na skool, maar moenie vir Jaco vertel nie!

Ek gaan 'n veelsegende foto/meme van Maria maak en dit met almal deel. Maak seker jy deel dit ook.

Jy mag nie middagete langs my sit nie.

Jy kan dit dalk so sê...



Hoe dink jy sal Jaco voel wanneer hy uitvind hy word uitgelaat? Ons vriendelikheid maak dit juis van ons 'n unieke groep om dinge saam te doen!

Besef jy dat daardie tipe fotos en boodskappe teruggespoor kan word na jou foon of rekenaar, selfs al vee jy dit uit? Dit gaan 'n negatiewe invloed op ons hele groep hê.

Hoe sal jy voel as iemand dit vir jou sê? Kom ons werk saam daaraan om nuwe vriende te maak.

VUL JOU EIE VOORBEELDE IN

Teken jousef in die blokkie hieronder:

